

Το Δίκτυο της Ανθεκτικότητας (για παιδιά & και εφήβους) Oct 2012 – προσαρμοσμένο από τους Hart & Blincow 2007
www.boingboing.org.uk

	ΒΑΣΙΚΑ	ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΙΚΕΙΝ	ΜΑΘΗΣΗ	ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ	ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΕΑΥΤΟΣ
ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ	Ικανοποιητική στέγαση	Να βρει όπου ανήκει το παιδί/έφηβος	Κάνε τη σχολική/φοιτητική ζωή να είναι όλο και πιο λειτουργική	Κατανόηση των ορίων και ότι άλλο συμπεριλαμβάνουν	Εγκαθίδρυσε μια αίσθηση ελπίδας
	Αρκετά χρήματα για διαβίωση	Βοήθεια στο παιδί/έφηβο να καταλάβει τη θέση του στον κόσμο		Το να είναι γενναίος	
		Αίσθηση Ασφάλειας	Λήψη καλών επιρροών	Επίλυση προβλημάτων	Υποστήριξε το παιδί/έφηβο να κατανοήσει τα συναισθήματα των άλλων ανθρώπων
	Πρόσβαση & Συγκοινωνία	Διατήρηση των σχέσεων	Ενέπλεξε μέντορες με τα παιδιά/έφηβους	Φόρεσε 'χρωματιστούς φακούς'	Βοήθησε το παιδί/έφηβο να γνωρίσει τον εαυτό της/του
		Όσο πιο υγιείς σχέσεις τόσο καλύτερα			
	Υγιεινή διατροφή	Να παίρνεις ότι μπορείς από τις σχέσεις, όπου υπάρχει ελπίδα	Βοήθησε το παιδί/έφηβο να οργανώσει τον εαυτό της/του	Ενίσχυσε τα ενδιαφέροντά τους	Βοήθησε το παιδί/έφηβο να αναλάβει υπευθυνότητα για τον εαυτό της/του
		Βάλε μαζί τους ανθρώπους που μπορεί να βασιστεί το παιδί/έφηβος			
	Άσκηση και υγιεινή	Υπευθυνότητες & υποχρεώσεις	Επικέντρωσε στις ωραίες στιγμές και τα μέρη	Ηρέμησε & κάλμαρε	Ενίσχυσε τα ταλέντα τους
		Να καταλάβει από που προέρχεται το παιδί/έφηβος			
	Αρκετός ύπνος	Πρόβλεψη μιας καλής εμπειρίας κάποιου ή κάτι καινούργιο	Τόνισε τα επιτεύγματα	Θυμήσου ότι αύριο είναι μια άλλη ημέρα	Υπάρχουν δοκιμασμένες θεραπείες για συγκεκριμένα προβλήματα, χρησιμοποίησε τες
		Παιχνίδι & ξεκούραση		Κάνε φίλους και αναμείξου με άλλα παιδιά/έφηβους	
				Ανάπτυξε δεξιότητες ζωής	Γέλασε
ΚΑΘΙΕΡΩΜΕΝΕΣ ΑΞΙΕΣ					
	ΑΠΟΔΟΧΗ	ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ	ΔΕΣΜΕΥΣΗ	ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ	