

الذات الأساسية	مواجهة المشكلات	التعليم والتعلم	الانتماء	الأساسيات	
فنيات وطرق محددة	إزرع فيهم الأمل	أجعل الحياة المدرسية فعالة لأقصى حد	مكان يشعر بالانتماء له	سكن مناسب	
	علمهم تفهم مشاعر الآخرين	شجاع ويواجه مخاوفه	كيف يختار الصحبة والقُدوة الجيدة	يعرف مكانه وأصوله في العالم	
		يملك مهارة حل المشكلات		مال كافي للحياة	
	ساعدهم على معرفة وفهم ذواتهم	إيجابي ومتفائل	أشرك المرشدين والموجهين في تقديم الدعم والمساندة	يحافظ على علاقاته ويدعمها	الأمان
		العناية باهتماماته المفضلة		عدد أكثر من الصداقات والمعارف الجيدة	التنقل والحركة
	شجعهم على تحمل المسؤولية	تطمين وتهدئة الذات	ضع مساراً للحياة والوظيفة المستقبلية	توسع في علاقاتك وصداقاتك واستفد منها	الغذاء صحي
		يتذكر أن غداً يوم جديد وبدايات جديدة		كونوا بالقرب منه لمساعدته ودعمه	الحركة والخروج في الهواء الطلق
	ارعى مواهبهم وقدراتهم	يستعين بالآخرين عند الضرورة	أبرز وبيّن إنجازاتهم وقدراتهم	يلتزم بمسؤولياته ومهامه	النوم الكافي
				يضحك ويستمتع	
	إن ظهرت مشكلة، استخدم طرق الدعم والعلاج العلمية		علمهم مهارات الحياة ونمها لديهم	يعرف تاريخه ومن يكون	اللعب والمتعة
				يدخل في تجارب جديدة مع الناس والأشياء	
			يكون صداقات جديدة ويتداخل مع بقية الناس	غياب التعصب والتمييز	

الأساسيات الأربعة

الاستماع	الالتزام	الاستدامة	التقبل
----------	----------	-----------	--------