

# Resiliensramme

Vi skal sammen sikre

## Basale behov

at børn:

-  Har et godt sted at bo
-  Har penge til at leve for
-  Er i sikkerhed
-  Har mulighed for transport og komme steder hen
-  Får sund mad
-  Får motion og frisk luft
-  Får nok søvn
-  Leger og har hobbies
-  Ikke bliver diskrimineret

## At høre til

børn har brug for at:

-  Finde et sted at høre til
-  Finde en plads i verden
-  Bruge tid med gode mennesker på gode steder
-  Have gode venner og gode voksne omkring sig
-  Finde flere gode venner og flere gode voksne
-  Bruge gode venner og gode voksne til at skabe håb i livet
-  Være sammen med mennesker man kan stole på
-  Have ansvar og pligter
-  Fokuserer på gode oplevelser og steder
-  Forstå hvad der er sket i livet
-  Glæde sig til en god oplevelse eller en ny ven

## Læring

børn har brug for at:

-  Få livet i børnehaven og skolen til at fungere så godt som muligt
-  Være omgivet af engagerede voksne
-  Lave planer for fremtiden
-  Strukturere: (planlægge og organisere din dag og dine ting)
-  Fremhæve gode præstationer
-  Udvikle livsfærdigheder

## Mestring

børn har brug for at:

-  Forstå hvad der er rigtig og forkert
-  Være modige
-  Løse problemer
-  Fokuserer på gode ting i livet. Tage positive briller på
-  Finde tid til interesser
-  At falde til ro og få det bedre
-  Husk der kommer en dag i morgen
-  Støtte sig til andre, når der er brug for det
-  Have det sjovt og grine

## Selvfølelse

opstår når børn:

-  Kan være i sammenhænge der skaber håb
-  Forstår andres følelser
-  Kender og forstår sig selv
-  Får mulighed for at tage ansvar for sig selv
-  Får og finder tid og plads til at bruge talenter
-  *Til både børn og voksne: Husk der findes hjælp og løsninger til problemer – brug dem*

## Professionelle ståsteder



At acceptere



At tage hensyn til det svære



At forpligte sig



At mobilisere