

Cadrul de reziliență (copii și persoane tinere) octombrie 2012 – adaptat după Hart & Blincow cu Thomas 2007

	ELEMENTELE DE BAZĂ	SENTIMENTUL DE APARTENENȚĂ	ÎNVĂȚATUL	DEPĂȘIREA SITUAȚIILOR DIFICILE	SINELE
ABORDĂRI SPECIFICE	O locuință adecvată	Găsiți un loc care îi oferă copilului/persoanei tinere sentimentul de apartenență.	Asigurați-vă că lucrurile merg cât mai bine la școală/colegiu.	Ajutați copilul/persoana tânără să înțeleagă și să respecte limitele.	Dați-i copilului/persoanei tinere speranță.
	Bani suficienți pentru un trai decent	Ajutați copilul/persoana tânără să înțeleagă care este locul său în lume.		Ajutați copilul/persoana tânără să dea dovadă de curaj.	
	Siguranță	Valorificați influențele pozitive.	Găsiți mentori pentru copiii/persoanele tinere.	Ajutați copilul/persoana tânără să deprindă abilități de rezolvare a problemelor.	Ajutați copilul/persoana tânără să înțeleagă sentimentele altor persoane.
		Mentineți relațiile.			
	Acces și transport	Cu cât există mai multe relații sănătoase, cu atât mai bine.	Ajutați copilul/persoana tânără să își facă planuri de viitor cu privire la viața și cariera sa.	Ajutați copilul/persoana tânără să privească partea plină a paharului.	Ajutați copilul/persoana tânără să se cunoască mai bine.
		Fructificați pe deplin relațiile promițătoare.		Încurajați copilul/persoana tânără să își facă timp pentru interesele sale.	
	O alimentație sănătoasă	Reuniți persoanele pe care copilul/persoana tânără se poate baza.	Ajutați copilul/persoana tânără să se organizeze.	Ajutați copilul/persoana tânără să învețe să se calmeze și să își îmbunătățească starea de spirit.	Ajutați copilul/persoana tânără să își asume responsabilitatea pentru propria persoană.
		Responsabilități și obligații			
	Mișcare și aer proaspăt	Acordați atenție vremurilor și locurilor care îi trezesc copilului/persoanei tinere amintiri frumoase.	Scoateți în evidență realizările copilului/persoanei tinere.	Amintiți-i copilului/persoanei tinere că mâine este o nouă zi.	Ajutați copilul/persoana tânără să își dezvolte talentele.
		Înțelegeți originea și istoricul familial al copilului/persoanei tinere.		Încurajați copilul/persoana tânără să ceară și să accepte ajutor atunci când este necesar.	
	Joacă și timp liber	Preziceți ce persoane sau activități noi i-ar oferi copilului/persoanei tinere o experiență pozitivă.	Ajutați copilul/persoana tânără să-și dezvolte abilitățile de viață.	Încurajați copilul/persoana tânără să se distreze și să râdă.	Există tratamente dovedite pentru anumite probleme. Apelați la ele!
	Lipsa prejudecăților și a discriminării	Ajutați copilul/persoana tânără să își facă prieteni și să petreacă timp cu alte persoane de vârsta sa.			

ADEVĂRURILE NOBILE

ACCEPTAREA	CONSERVAREA	ANGAJAMENTUL	RECURGEREA LA ALTE PERSOANE
-------------------	--------------------	---------------------	------------------------------------